

# 仕事復帰と母乳育児

2024/2/2 Fri. 10:00~12:00

J Smile 多摩八角堂



骨盤軸整体アドバンスインストラクター

母乳育児支援の専門家（IBCLC）の資格を持つ助産師3人と一緒に  
骨盤軸整体でからだを整えながら  
仕事復帰にむけて、リアルに話そう！（仕事復帰がない方もOK）  
今回は、お一人ずつ骨盤軸整体を体感できますよ！

- ・定員：6名（お子さん連れOK）
- ・参加費：3,500円
- ・アクセス：東京都多摩市豊ヶ丘5-5
- ・お申し込み：archHP→公式LINEから



出張専門助産院  
arch HP

# STAFF



助産師 鷺尾 ひとみ



助産師 郡 幸子



助産師 坂原 叔子

子育て中のみなさん、毎日、おつかれさまです  
保育園入園に伴い、そろそろ仕事復帰後の生活について  
漠然とした不安を感じている方もいらっしゃるでしょうか？  
子育て経験のある助産師と一緒に  
`からだ、と `こころ、をスッキリさせにきませんか？

## 【こんなお悩みはありませんか？】

- そろそろ卒乳した方がいいのかな？
- 仕事復帰したら、母乳育児ってどうしたらいいの？
- 仕事復帰して、家事に育児に、、、みんなは、どうしてるの？
- 妊娠前のズボンが履けない！？
- 仕事復帰前に、からだの不調をなんとかしたい！
- 尿もれ、、、どうしよう！
- 体力がもつのが心配
- 出産しても、引き締まったからだで復帰したい！