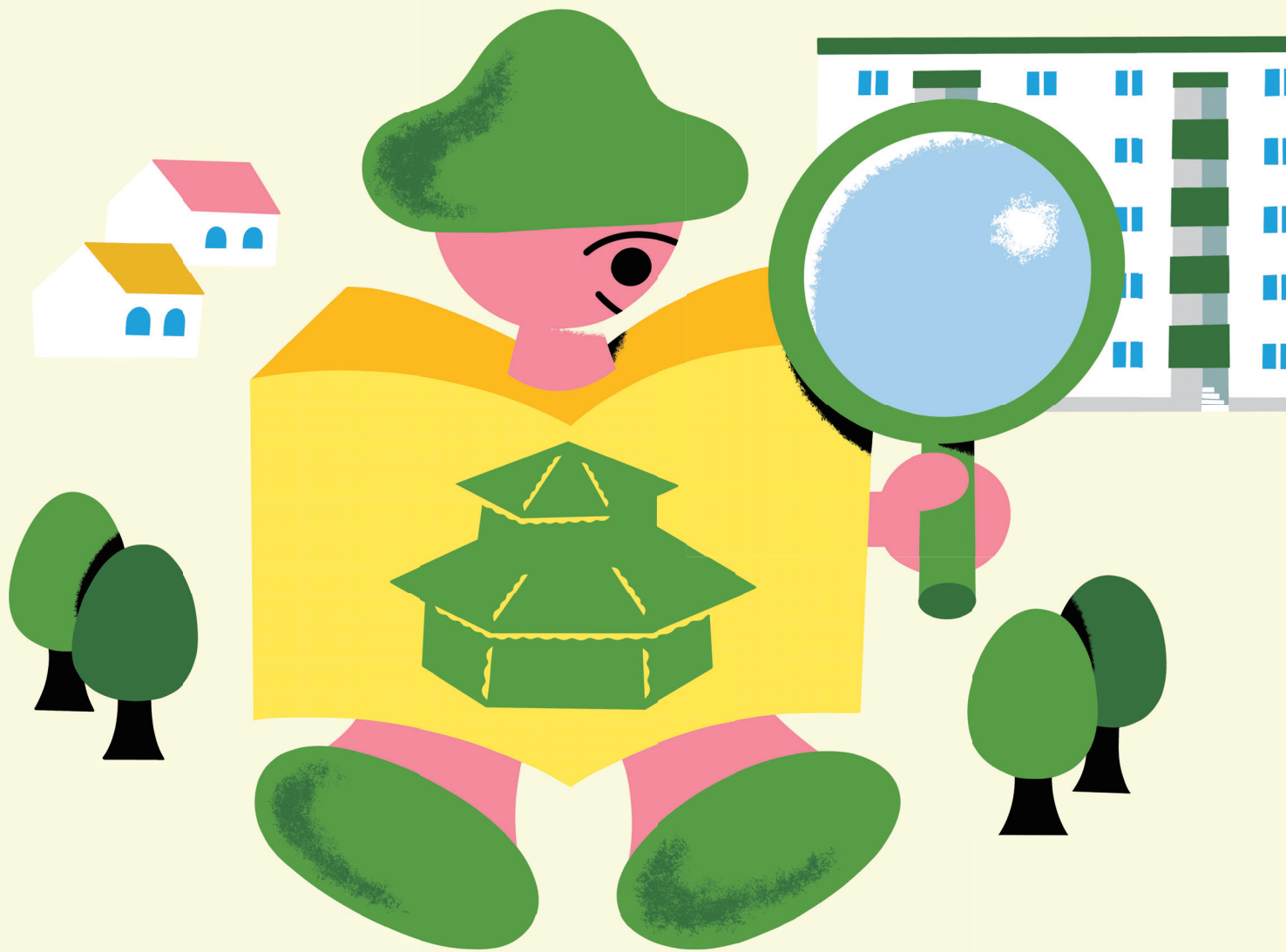


再発見  
魅力  
多摩の

# 第6回

ブック  
スポットを  
歩いて



## 多摩 BOOK さんぽ

2023.3.18 (土) 10:00~14:00

主催: JS 日本総合住生活株式会社



協力: 健幸つながるひろば とよよん(楽友会、多摩社協)、合同会社MichiLab、  
多摩市立豊ヶ丘図書館(五十音順)

お問合せ: 日本総合住生活株式会社 住生活事業計画部 03-5577-3673(平日10:00-17:00)

メイン会場: J Smile 多摩八角堂(住所/東京都多摩市豊ヶ丘5-5)

アクセス: 多摩センター駅から8番のりばのバスに乗車。「落合四丁目」下車 徒歩4分。



# 本をきっかけに、多摩の魅力に出会う春。

5つのブックスポットをめぐって、ユニークなイベントに参加しよう。本をきっかけにさまざまな人と話したり、心地よい空間でゆっくりと過ごすことで、知らなかった多摩の一面を発見してみてください。ブックスポットの間には、昔からまちの人に親しまれている商店街や飲食店も。立ち寄ると、多摩BOOKさんぽがさらに楽しくなるはずです。



1 2

## J Smile 多摩八角堂 & J Smile FOODS MARKET横

### 本の交換

10:00～14:00

テーマ:おいしい!楽しい!元気になる本!  
テーマに合うおすすめの一冊を持ってきて、まちの人と交換しよう。小説や絵本など、どんなジャンルでもOK。偶然の出会いがたのしめます。  
前回の交換冊数:30冊



3

## 豊ヶ丘南公園

### モバイル屋台図書館

10:00～14:00

多摩市若者会議の屋台図書館が、公園に出現!自然ゆたかなスペースでのんびり読書してみませんか。レジャーシートなど公園グッズも貸し出します。多摩市図書館の本は豊ヶ丘図書館に持っていきと借りて帰ることができます。  
※雨天時は、八角堂で開催予定。



4

## 多摩市立豊ヶ丘図書館

### 書籍の企画展示

3/1(水)～3/28(火)  
10:00～18:00(土日は17:00まで)

※木・祝日は休館

テーマ:食と健康

～おいしい!楽しい!元気になる本!

多摩BOOKさんぽに連動したテーマで、司書さんが本を厳選。毎日元気に過ごしてもらえればとの想いから、テーマは「食と健康」。免疫力を高める食、栄養バランスのとれる食、気分が上がる映える食など、健康につながるさまざまな本をご用意しています。今日の料理に困った人も、料理をはじめたい人もきっと役に立つはず。児童コーナーの企画展示も、併せてどうぞ。

5

## とよよん(豊ヶ丘商店街)

### 春の読み聞かせ『お話し会』

～子供から大人まで楽しめます～

11:00～11:30

地域の読み聞かせグループが、大型絵本、絵本、紙芝居を読み聞かせ。みんなで一緒にものがたりを聞く、いつもとちがう本の世界が広がるかもしれません。  
[定員:最大10名まで]

### リサイクルBOOK

10:00～14:00

多摩市立図書館で役目を終えた本をプレゼント。だれでも自由に持ち帰ることができるのでバッグを持ってぜひお立ち寄りください。



## 同時開催

### 第3回 八角堂朝市

9:00～12:00

多摩市近隣農家の採れたて野菜の販売やJ Sの移動販売車「J Smile wagon」で多摩ゆかりのアーティストによる選書の販売があります。



## 多摩BOOKさんぽ スタンプラリー

- 5つのブックスポットにあるスタンプを集めて、景品をもらおう!
- 台紙は各会場にあります。

前回は、子供からご高齢の方までたくさんの方が、  
多摩BOOKさんぽを楽しんでくださいました!

出店  
情報

## おなかがすいたら、キッチンカーへ!

是非、八角堂にお立ち寄りください。



### J Smile多摩八角堂

#### 大学生キッチンカー「kreppi」

10:00～14:00

大学生2人で起業したクレープのキッチンカー。オススメは、あんバナナホイップです!  
メニュー:クレープ(300円～)、朝市とコラボしたクレープも販売。



### J Smile多摩八角堂

#### 「ちきんときっちん」

10:00～14:00

栄養士が運営するキッチンカー、こだわりのチキンとたまご料理を提供!はるまきも人気!  
メニュー:たまごベーコンのはるまき(200円)、からあげ(400円)、おにぎりBOX(700円)



※荒天時や新型コロナウイルス感染の状況を鑑み、イベントを中止・変更する場合は、J Smile 多摩八角堂のHPでお知らせします。  
※アルコール消毒・マスク着用・密集回避・検温にご協力ください。 ※駐車場のご用意がないため、公共交通機関をご利用ください。



多摩  
八角堂  
HP